

فعالیت اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان

انجام تست غربالگری وپایش سلامت روان در بدو ورود دانشجویان.

برگزاری کارگاه مهارت‌های زندگی جهت دانشجویان جدیدالورود چراکه بسیاری از مشکلات در جمعیت دانشجویی بخصوص در خوابگاهها عدم آشنایی با مهارت‌های زندگی بخصوص در مهارت‌های ارتباطی گزارش شده است.با توجه به این موضوع آموزش مهارت‌های زندگی جزو الزامات بوده و حضور دانشجویان جدیدالورود در این کارگاه ضروری است.

انجام مشاوره حضوری در دانشکده ها و خوابگاهها (پسران و دختران) و در دفتر مرکزی معاونت صورت می گیرد.

انجام انواع تست های تشخیصی، شخصیتی و بالینی در دفتر مرکزی معاونت دانشجویی و فرهنگی.

انجام مشاوره تلفنی با شماره تماس ۳۷۸۳۵۵۳۳ (همیشه در دسترس بوده و رایگان می باشد)

انجام مشاوره حضوری در خوابگاهها (خواهران – برادران) با جدول زمان بندی مشخص و از قبل تعیین شده.

نشست های خوابگاهی با حضور مشاورین و با موضوع از قبل تعیین شده.

استفاده از پتانسیل های دانشجویی در قالب همتایاران سلامت روان به عنوان بازوان اداره مشاوره در خوابگاهها و فعالان نیمه

حرفه ای (شناسایی و معرفی دانشجویانی که نیاز به مشاوره دارند، سپس پیگیری و حمایت های پس از درمان)

تمامی فعالیت های اداره مشاوره روانشناختی کاملا محرمانه، رایگان و اختیاری است.

اهداف اداره مشاوره و سلامت روان :

کمک به مراجعین در زمینه های ذیل :

شناخت استعدادها، توانایی ها و افکار و ارتقاء سطح فکری و اعتلای هرچه بیشتر توانمندی ها

انتخاب و تصمیم گیریهای مهم زندگی مانند: انتخاب شغل و امور اجتماعی...

بهبود و سازگاری خانوادگی، همسرگزینی، روابط بین فردی، افزایش عزت نفس...

بهبود مهارت‌های مطالعه تحصیل، افزایش مهارت‌های سازگاری. رفع اختلالات شناختی رفتاری از قبیل

افسردگی، وسواس، ترس، خشم

راههای ارتباط با ما:

۳۱۹۷۱۵۱۲ - ۳۱۹۷۱۰۱۷ - ۳۱۹۷۱۵۲۵

۳۷۸۳۵۵۳۳ مشاوره تلفنی - انتقال به موبایل

اداره مشاوره و سلامت روان معاونت فرهنگی و دانشجویی